

# 不懈地追求早期诊断的 最先端超新型体检机构



外苑东影像诊断中心

外苑東クリニック

TOKYO PET IMAGING CENTER

## 外苑东影像诊断中心

院长：宇野公一



- 充分活用留学美国所积累的经验，在日本千叶大学医学部附属医院放射科长年从事癌症的诊断与治疗
- 2000年作为首任院长就任于东京都内首家影像诊断中心，率先将PET癌症体检推广到了民间。作为日本将PET从临床研究普及至临床诊疗的先驱者之一，以全身心投入的工作方式致力于癌症的早期诊断
- 作为日本核医学会・临床PET推进会议・PET体检分科会会长，主导起草了“FDG PET癌症体检指南”。积极促进PET 的普及及其适应症的扩大，为包括今天的PET体检在内的日本核医学的发展作出了重大贡献
- 2011年10月，外苑东影像诊断中心成立开业
- 提倡并独家推出了在最新PET/CT检查的基础上，有效地融入磁共振・超声波・肿瘤标志物等现行检查法的多模态“**新一代体检模式**”

1

独家独创推出了日本唯一的「新一代」体检系列。

2

从事核医学20余年的中国人医学博士直接面向就诊人士提供医学咨询，就医导向及中文报告翻译等对应。

3

导入了可与大学科研机构相媲美的高端先进影像设备（PET/CT, 乳房专用PET、MRI, US等）。

4

诚信实施“优质·高效·高速体检”。1天内完成通常需要1晚2天的体检项目。

5

位于东京都心一等地的优越地理位置。

6

完善的诊后服务体系。积极开创并维持与日中两国的名门医疗单位间的协作。重离子治疗，免疫疗法等。



## 本院独家推出为克服当前通常实施的PET体检所存在的难点， 迎合现代人所需而提供的高水准高可信度体检系列

- 最新最佳的诊断设备及检查技术的导入
- 技术娴熟经验丰富的技师实施摄影及检测
- 经验丰富的专家及来自大学附属医院的放射科专业医生读片。双重核对，追求严谨、确保诊断质量
- 独家推出网罗了最合理最全面的检查项目的「新一代体检」系列：在以往的PET/ CT检查并用MRI和超声波检查及肿瘤标记物的体检项目上，进一步纳入了磁共振扩散加权成像和免造影磁共振胰胆管系统成像技术及上消化道钡透等影像技术
- 女士精选套餐及乳腺癌筛查强化套餐导入了最新的乳房专用PET

## 减少不必要的侵袭性检查和医疗辐射 提供高精度的诊断及明确·易懂的检查报告

- 对检出异常后希望进一步检查或治疗的患者，可依据本人的意向及时介绍至中国或日本的相关医院·科室，协助及时就诊妥善安排。

## 国内外最高水准的「新一代体检」、宽敞惬意的空间 提供可使每位就诊者满意的最高医疗服务

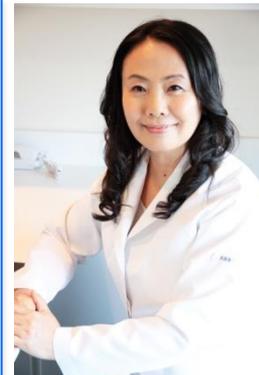
- 经验丰富，且历经东京都内首家导入PET设备的民间影像诊断中心首任院长的「宇野公一博士」作为院长直接参与并亲临指导诊断与治疗
- 由院长及各领域的专家就检查及结果作详细的通俗易懂的说明
- 在日二十余年，日本核医学会奖获得者，一直从事核医学基础及临床研究的中国人医学博士为您消除语言上的顾虑
- 位于东京都中心的新宿区，交通极为方便。
- 宽敞惬意的空间，合理高效化的检查流程使您可以在轻松温馨的氛围中接受各项检查

**为了您健康愉快充实地享受人生的每一天  
我们愿与您携手一同维护您的健康！**

任何疾病，早期正确的诊断是治疗的关键

早期·高精度诊断法 — 不懈的追求、永恒的主题

- 西安医科大学临床医学系毕业（学士）
- 为了追求疾病的早期诊断，作为医生就职于同大学第二附属医院核医学科
- 怀着对核医学的抱负与追求赴日深造。毕业于筑波大学 大学院 医学研究课形态学系，取得博士（医学）学位
- 筑波大学临床医学系（研究员、讲师等）；千叶大学社会精神保健教育研究所（特任讲师、特任副教授等）。多年来一直从事核医学及有关分子影像学的基础及临床研究
- **2013年外苑东影像诊断中心**

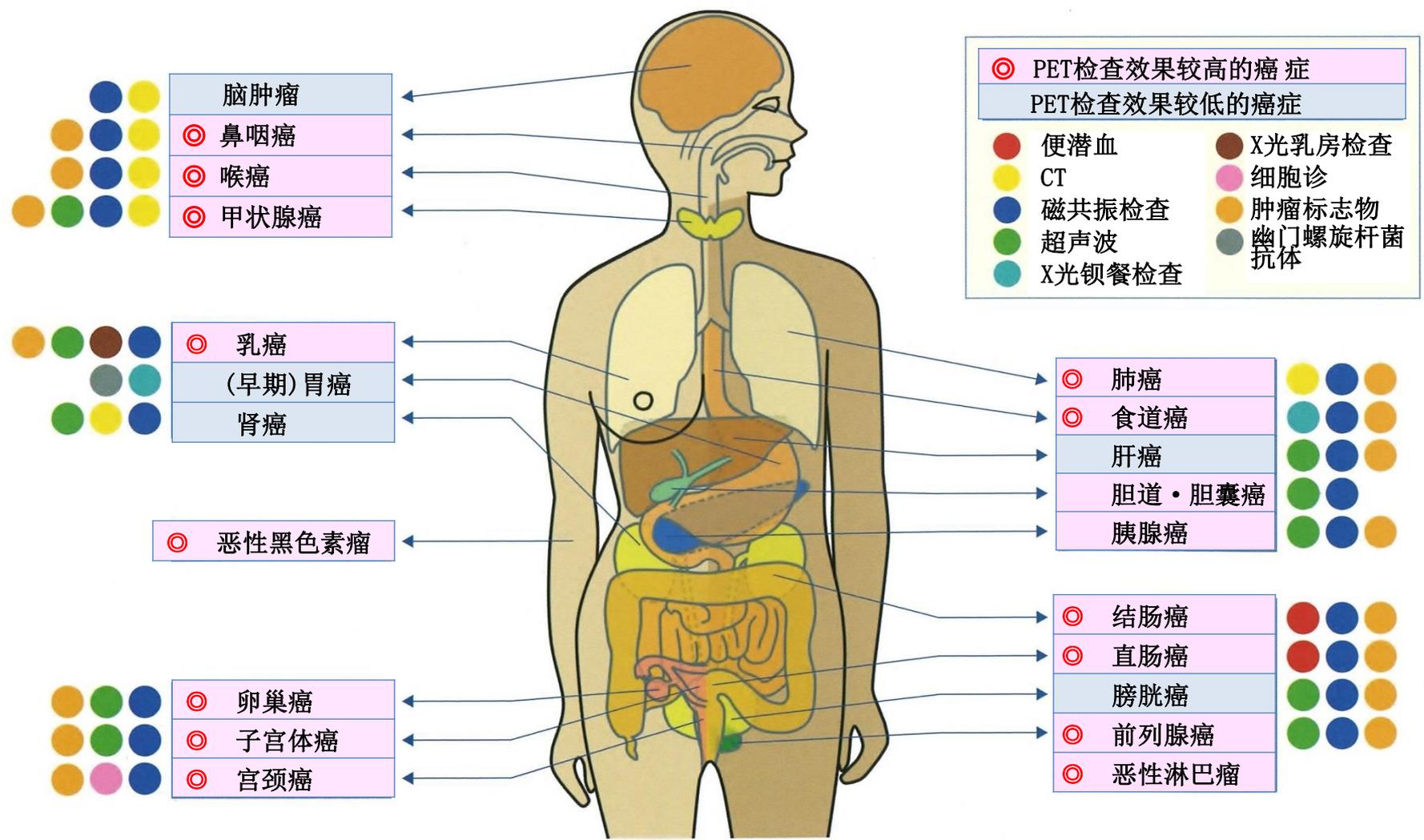


医学博士：吴 勤

- 1999年获日本核医学会奖
- 2008年起作为日中两国间的学术交流的桥梁，致力于与北京、上海、西安、长沙等地的名门大学附属医院间的共同研究及学术交流
- 2012年北京大学第一医院客座教授
- 2013年起北里大学大学院医疗系研究科客座副教授，2016年客座教授
- 2013年起西安交通大学第一附属医院客座教授
- 2013年起日中核医学交流会运营委员会委员

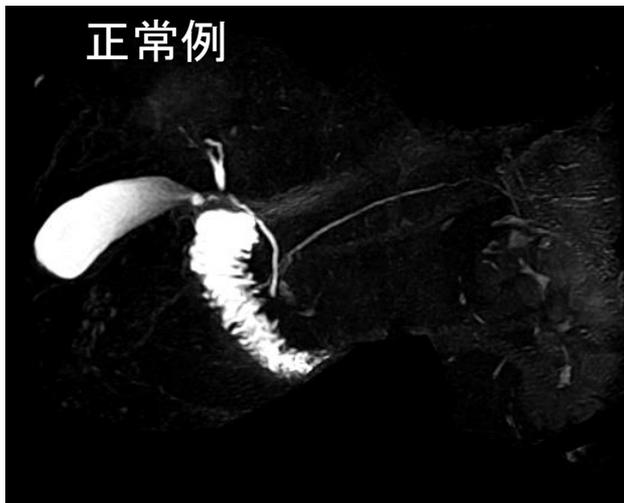
# PET/CT检查的强项和弱项

对于恶性肿瘤PET/CT检查也存有易检出和不易检出之分。  
本院采用与其他检查方法相配合取长补短综合评价来弥补通常PET单项体检的薄弱环节

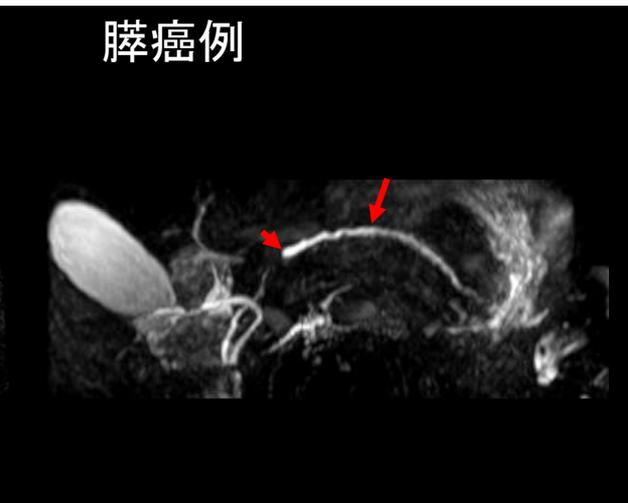


日本唯一将磁共振胰胆管成像(MRCP)和扩散加权成像(DWI)导入体检的单位。

正常例

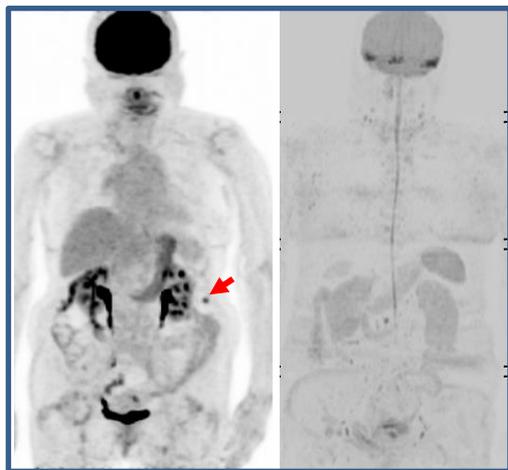


胰癌例



MRCP无需使用任何造影剂就能同时清晰显示胆囊・胆管及胰管。对发现胰胆管疾病的诊断有很高的临床价值。其优势为无创性和安全性。

左图：正常人及胰腺癌患者的MRCP影像。由肿瘤导致的主胰管中断及末端主胰管扩张清晰可见。



FDG-PET

DWI

近年随着高性能设备的问世及摄影方法的改良现在DWI已经用于全身癌症的筛查。本院通过比较FDG-PET/CT和DWI的影像，取长补短综合分析，尽可能减少假阳性及假阴性，有助于提高诊断的准确性。

左图：大肠的生理性FDG蓄积。FDG-PET影像上可见局灶性放射性增高区域(箭头)，但是DWI上该部位未见异常，故建议做定期观察。

# 外苑东影像诊断中心的新一代高端体检与既往体检有何区别

**这里与众不同!!**

地理位置：位于首都东京的一等地带新宿区



## 独家首创推出「新一代体检模式」赢得广泛好评

一般的PET/CT癌症体检套餐：  
沿用了早期PET体检指南所定的检查项目

- MRI检查仅限于
  - ✓ 盆腔MRI检查时间约15分钟
- PET检查
  - ✓ 仰卧位（男女同）
- 血液肿瘤标志物检测
  - ✓ 5-9项目



强化胰腺及胆道系统  
癌症的早期发现

提高正诊率、减少PET  
检查伪阳性所致的不必要的侵袭性检查

新一代癌症体检模式：  
本院提倡并独家推出的融多模态影像技术为一体的体检系列

- MRI检查包含了
  - ✓ 上腹部MRI
  - ✓ MRCP
  - ✓ 盆腔MRI
  - ✓ 全身DWI检查时间约60分钟
- PET检查
  - ✓ 仰卧位（男女同）
  - ✓ 俯卧位（女性限定）
- 乳房专用PET（MAMMI）
- 血液肿瘤标志物检测
  - ✓ 15项目

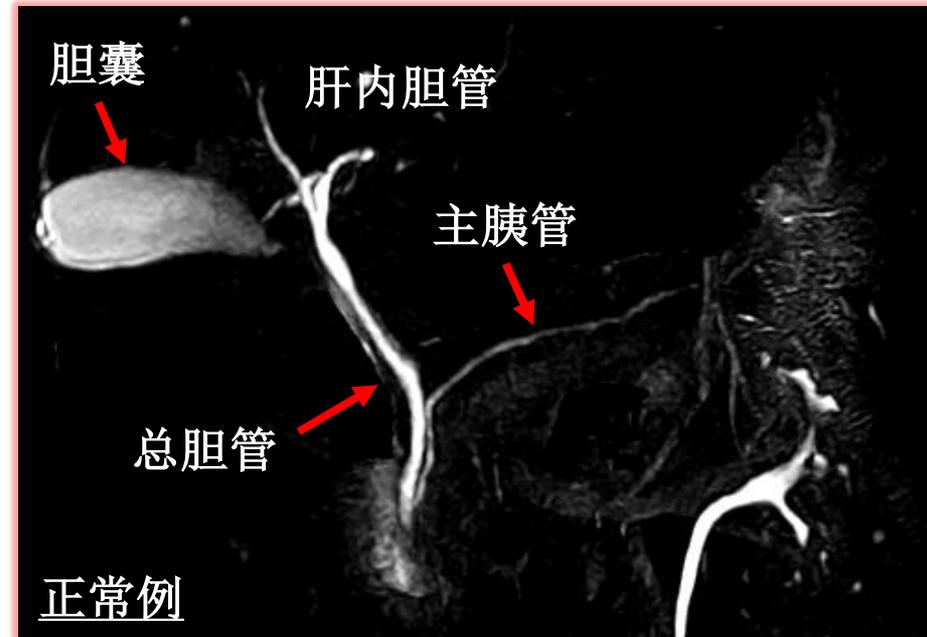
# Magnetic Resonance cholangiopancreatography (MRCP)

## 免造影剂磁共振胰胆管成像

### 特点

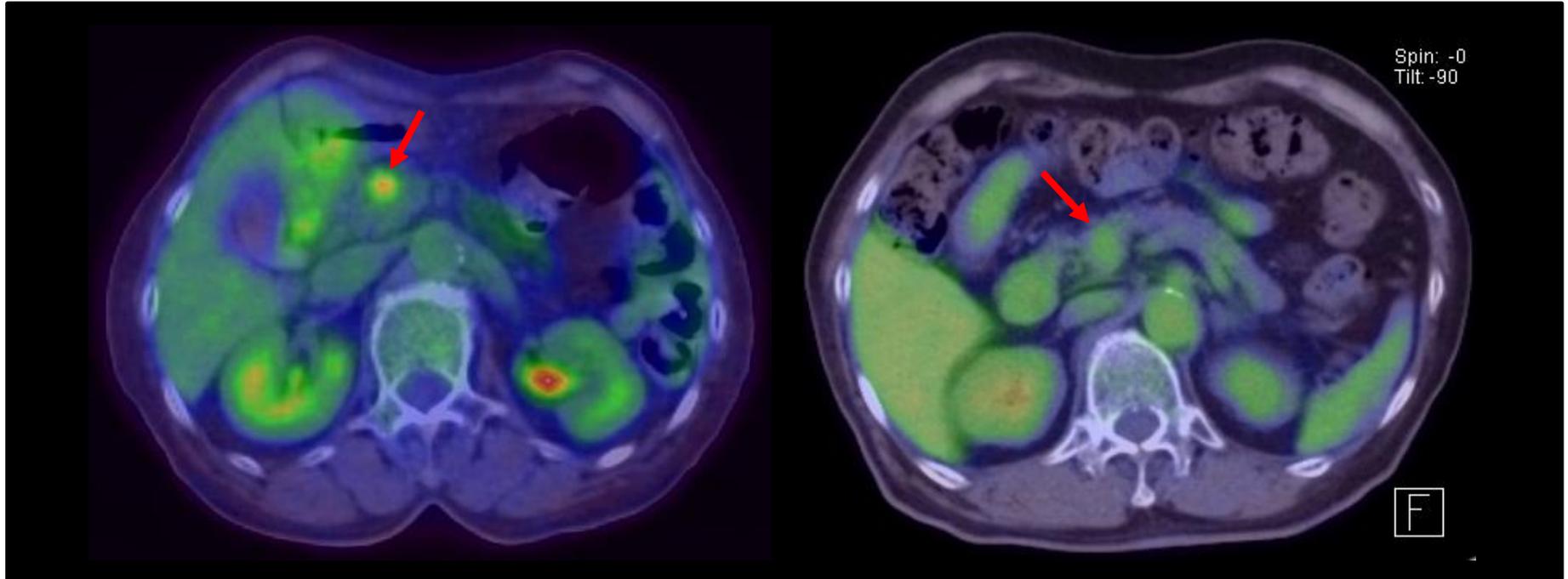
与内窥镜逆行性胰胆管造影相比

1. 非侵袭性（无痛性）
2. 不伴有辐射
3. 无需使用造影剂
4. 可清晰观察胆囊·胆管·胰管



# MRCP的必要性

同为胰腺癌，  
但FDG-PET检查病灶处常常表现出程度不等的FDG摄取



局灶性FDG摄取明显增强例

病灶部FDG摄取增强不明显例

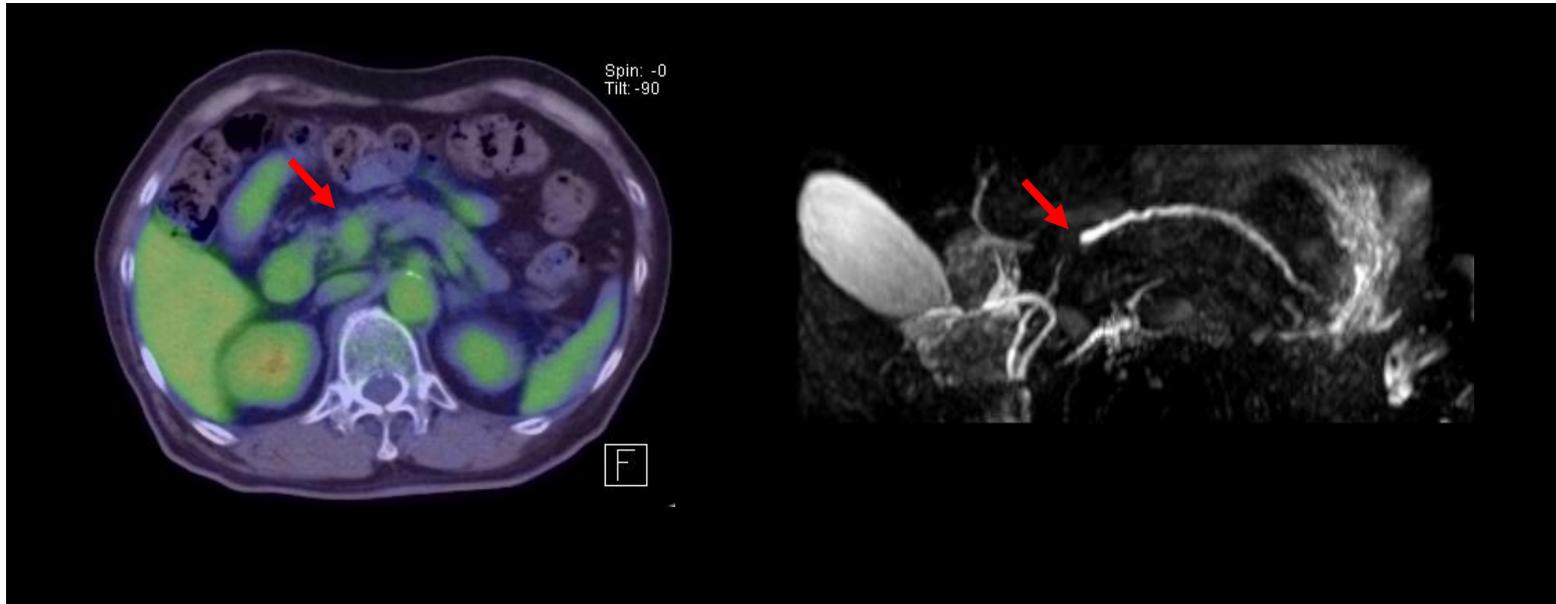


此时

上腹部MRCP

一种有效的辅助诊断法！

# 病例：胰腺癌（74岁，男性）



**FDG-PET/CT**

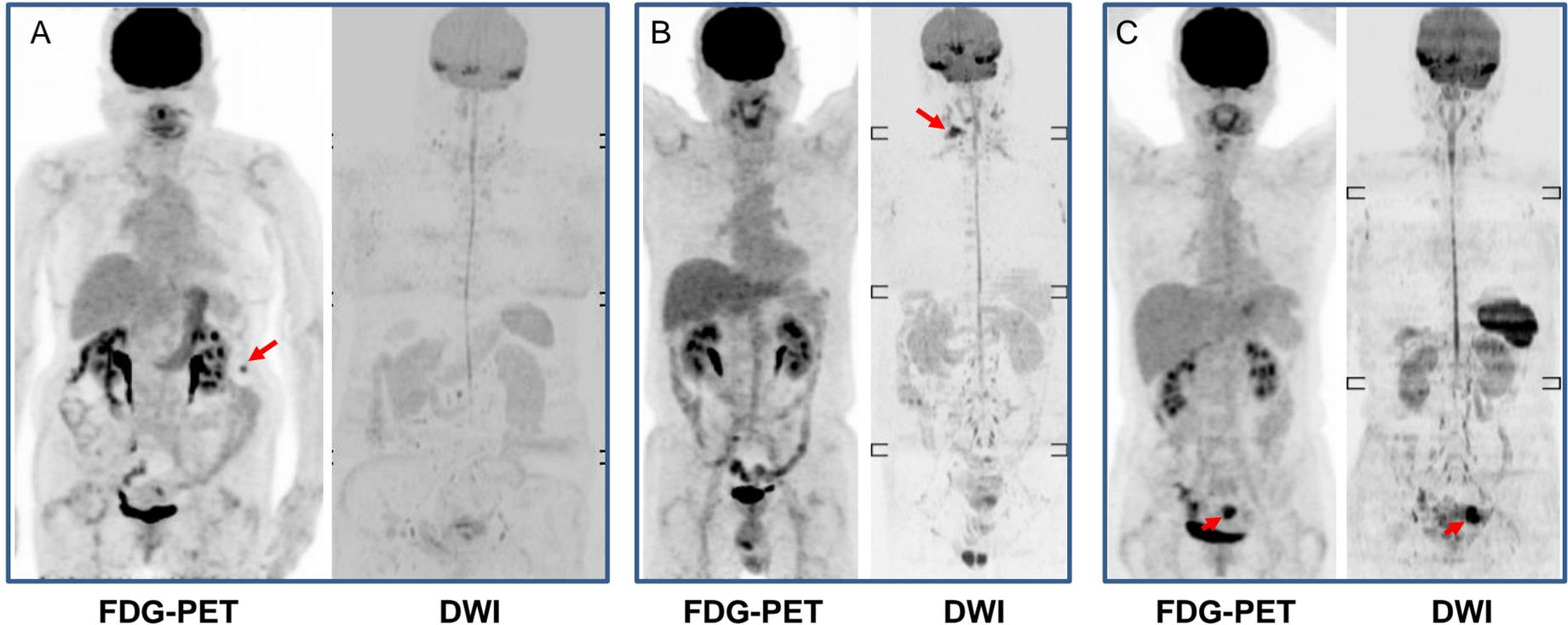
**MRCP**

FDG-PET/CT影像上病灶处仅见浅淡的FDG摄取。  
免造影剂的磁共振胰胆管成像（MRCP）清晰显示了由肿瘤导致的主胰管中断及末端主胰管扩张。为诊断提供了有力的诊断信息。

# 磁共振全身扩散加权成像（DWI）的有用性

通过对比FDG-PET和DWI：

- 减少伪阳性及伪阴性，提高诊断的准确率；
- 减少由于伪阳性而导致的不必要的侵袭性检查。

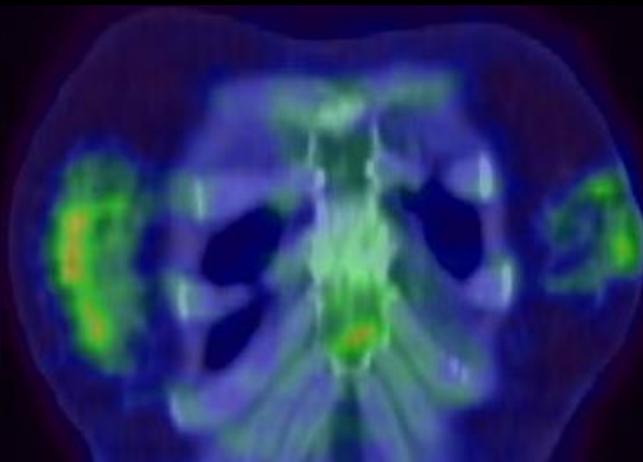
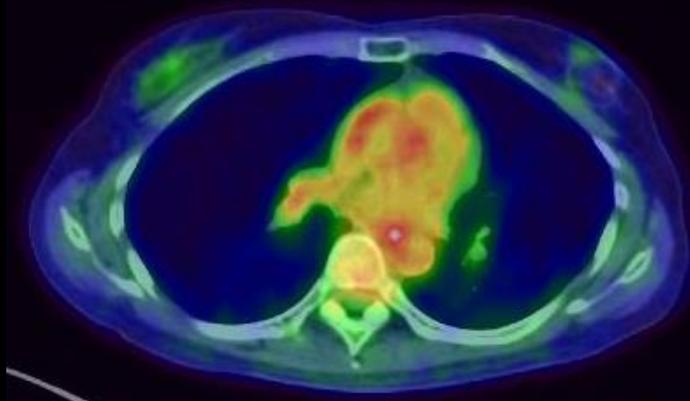


- A) 大肠的FDG生理性摄取:FDG-PET可见局灶性放射性增强区（箭头），DWI上相应部位未见异常。
- B) 颈部脂肪瘤:DWI提示颈部可见局灶性异常高信号区域(箭头)、但FDG-PET上未见异常FDG蓄积
- C) 大肠癌:FDG-PET及DWI均提示直肠RS部可见局灶性异常（箭头）。

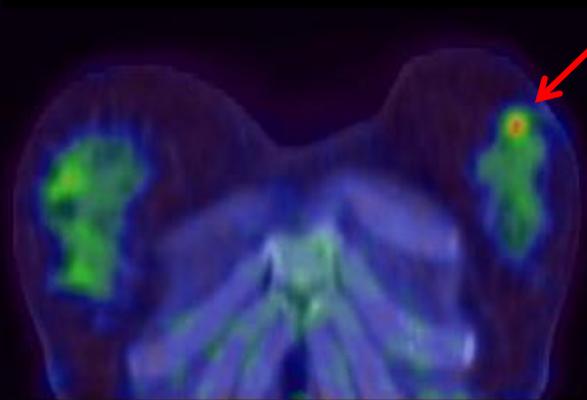
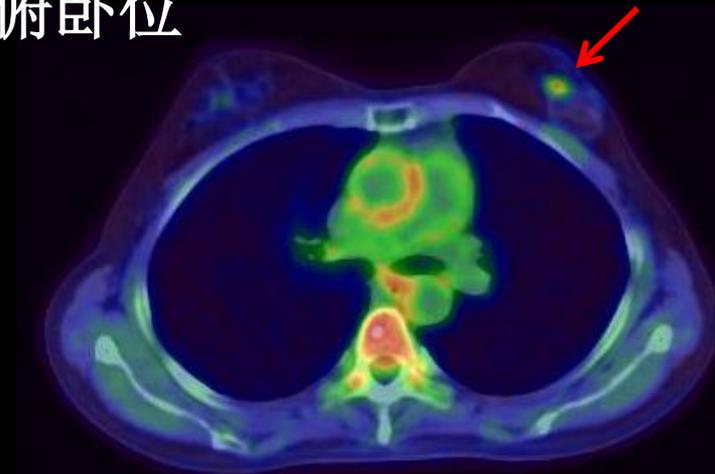
为女士追加俯卧位胸部PET/CT，可清晰显示乳腺微小病灶，减少伪阴性，提高正诊率。

病例：左侧乳腺癌(40岁女性)。

## 仰卧位



## 俯卧位



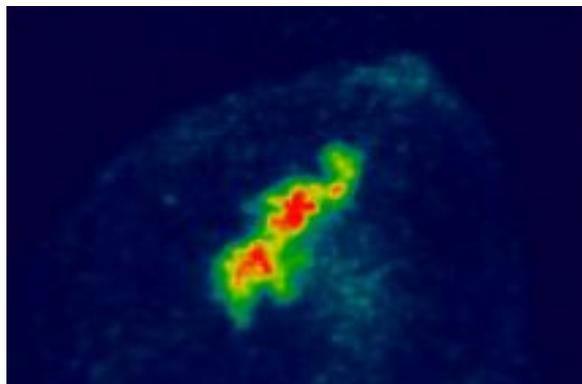
## 日本首屈的无痛性高精度乳腺癌筛查



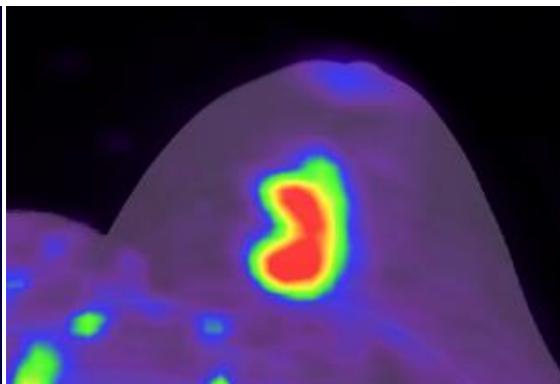
### 特征

- 与全身PET相同，乳房专用PET (MAMMI) 也是利用葡萄糖代谢特性的一种检查
- 本院导入的MAMMI是井型乳房专用PET，采用俯卧位将乳房自然下垂至检出器中摄影的方式，因此不伴有夹板压迫导致的疼痛
- 由于MAMMI具有高感度及高空间分辨率，故可以更为详细的显示乳腺癌的形态（左图），亦有助于检出周围的微小子结节（右图）

病例：74歳 女性・T2N0M0・Stage IIA

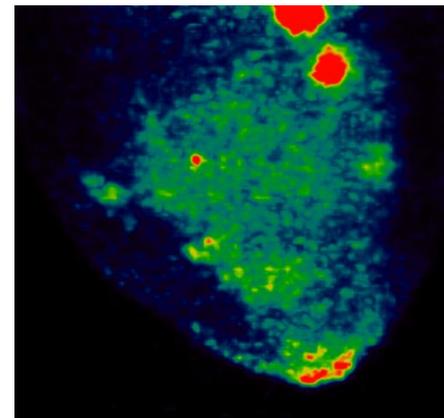


高感度乳房专用PET (MAMMI)

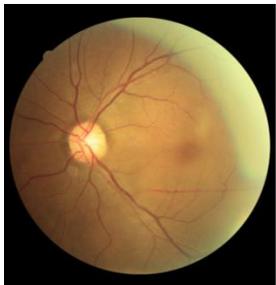


俯卧位胸部PET/CT

病例：50歳 女性  
T2N0M0・Stage IIA

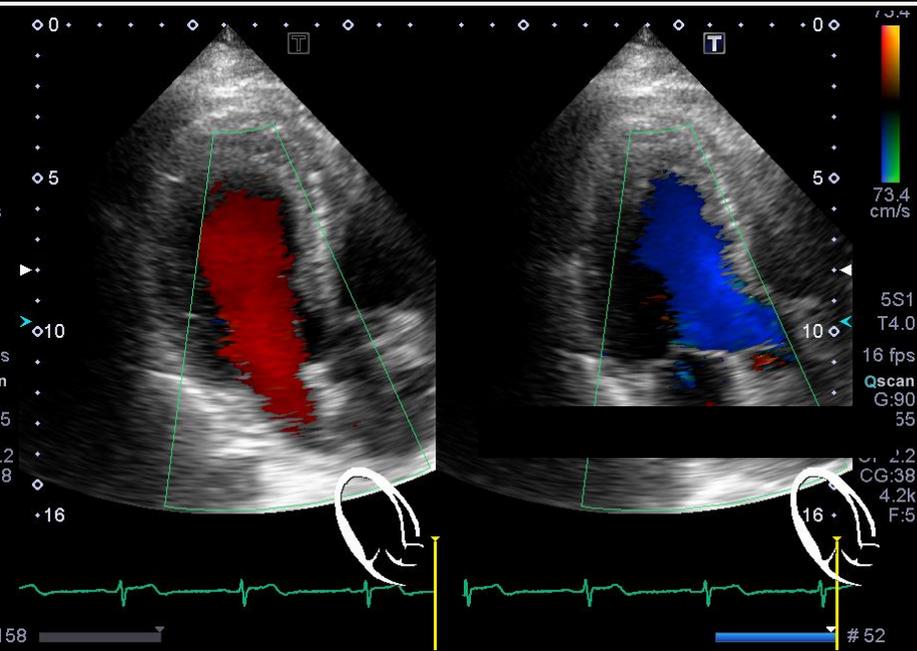
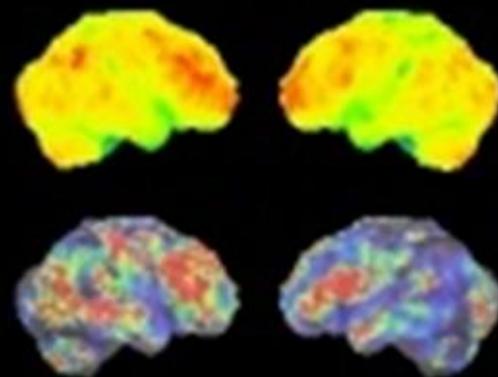
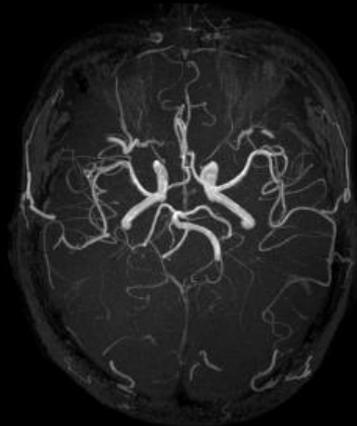
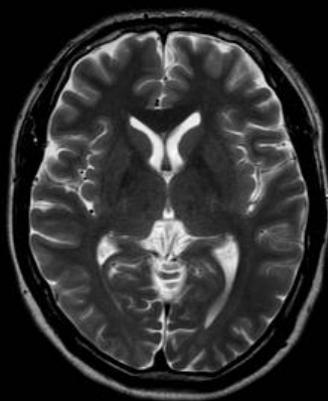
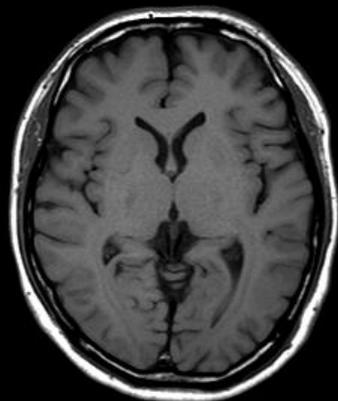


高感度乳房专用PET (MAMMI)



# 驱使最新技术的多模态心・脑健诊

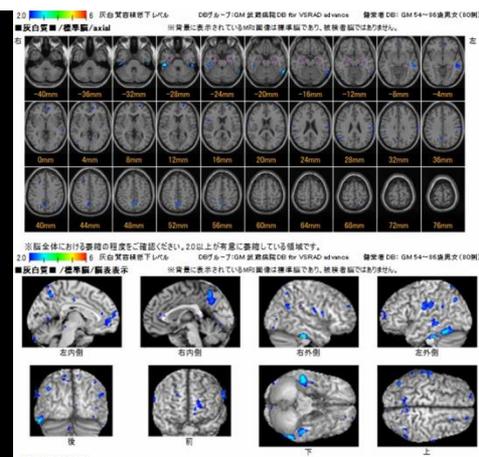
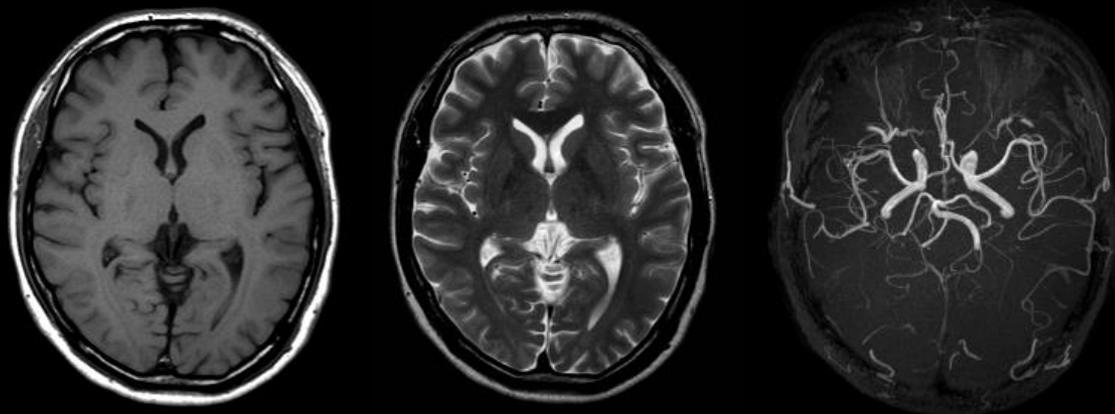
一天完成3大疾病(癌症・脑・心血管疾病)的筛查



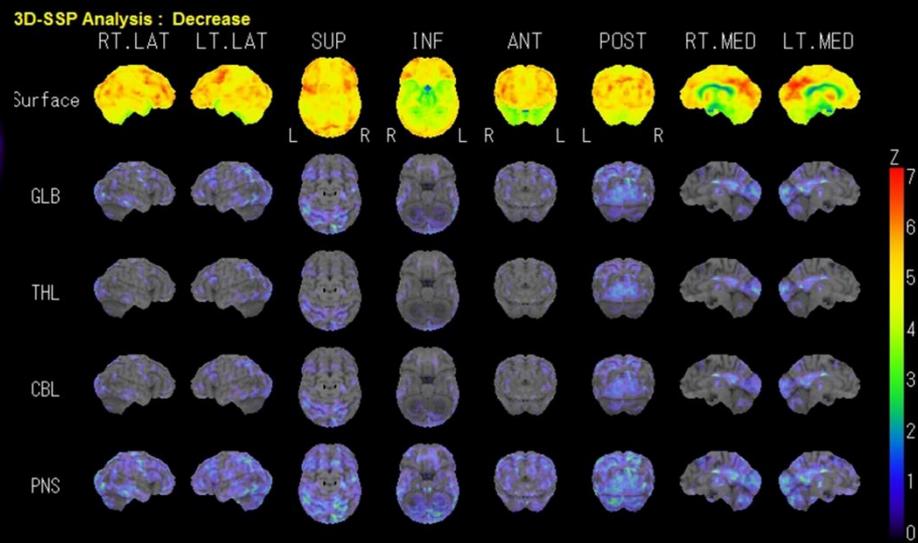
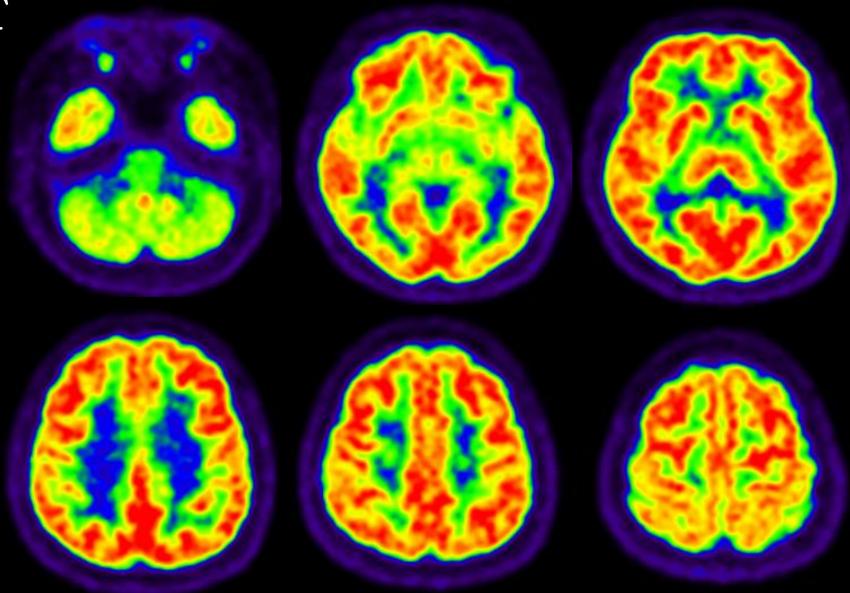
# 采用了非侵袭性影像设备的多模态脑健诊

利用脑MRI&MRA、脑FDG-PET、颈动脉彩超等影像技术筛查脑血管疾病

脑MRI&MRA



脑PET



采用了非侵袭性影像设备及最新技术的多模态新型心脏健诊

日本唯一同时导入了心脏MRI&MRA、心脏彩超及心脏FDG-PET的全方位心脏精选体检系列

心脏MRI

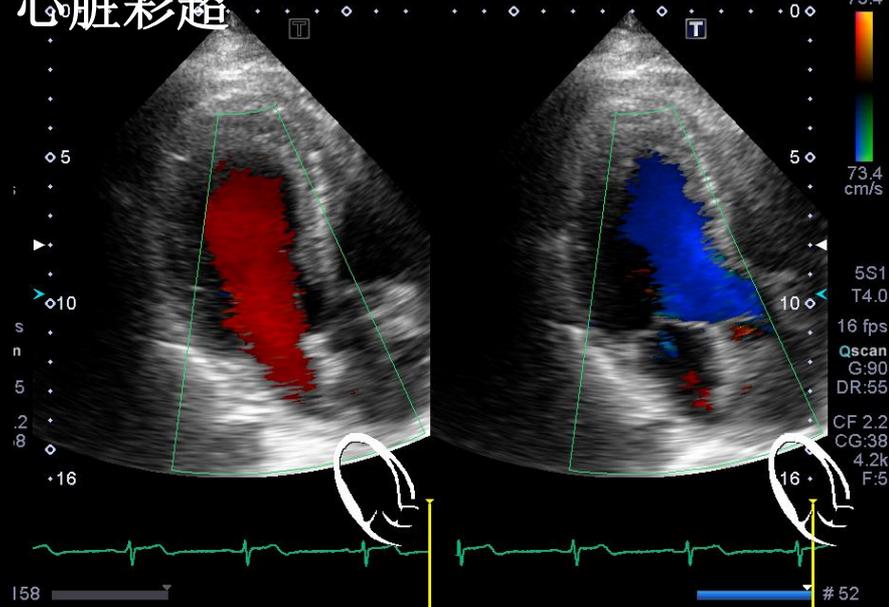


心脏MRA

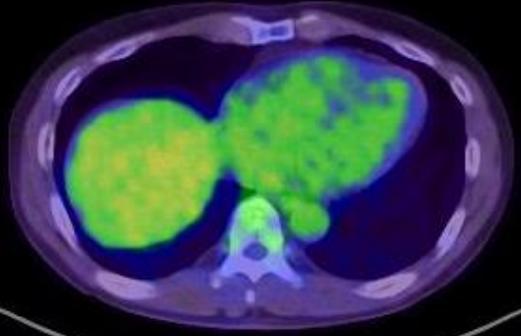


0:35 CRA:39  
GR / FA = 80  
4.06ms  
2.03ms

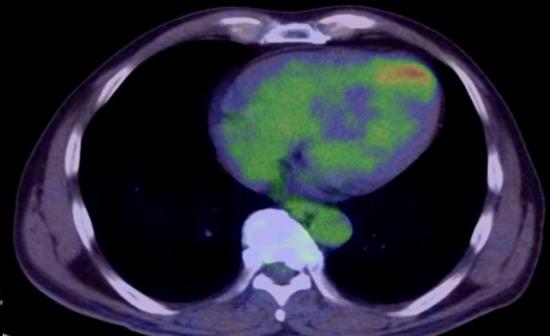
心脏彩超



心脏FDG-PET

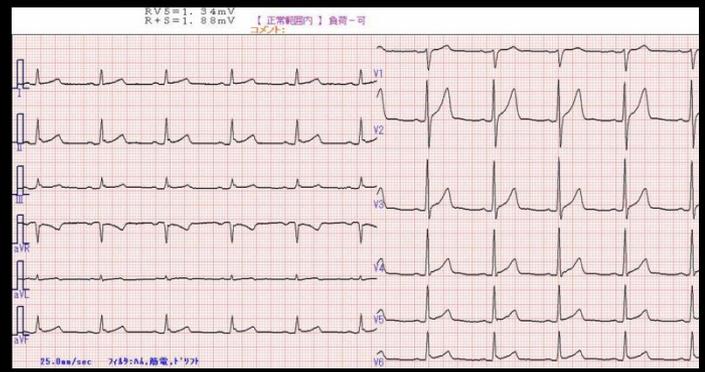


正常例

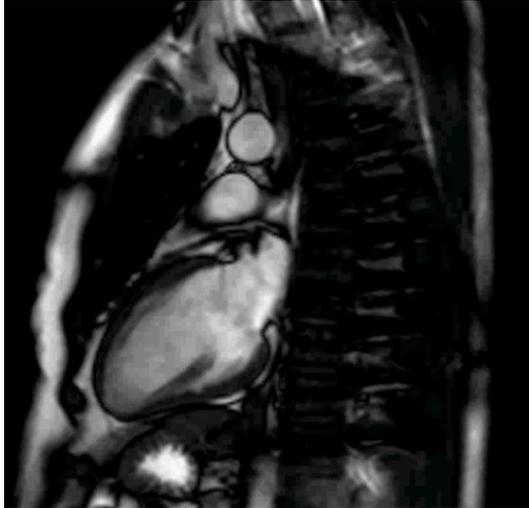


心脏结节病

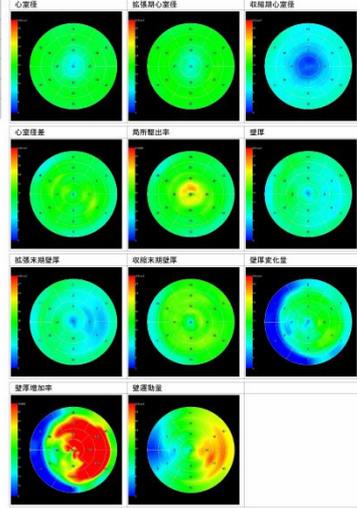
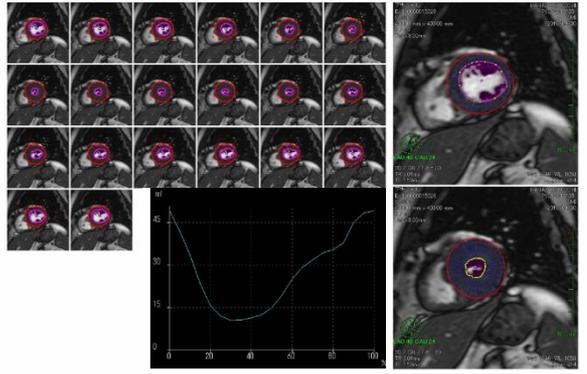
心电图



## 在心脏MRI&MRA的基础上驱使最先进的计算机影像处理系统 完成无痛免造影的心血管疾病筛查



|                             |      |                              |       |
|-----------------------------|------|------------------------------|-------|
| 拡張末期容量 (ml)                 | 49.2 | 心壁重量 (g)                     | 93.3  |
| 収縮末期容量 (ml)                 | 10.5 | 身長 (cm)                      | 169.6 |
| 一回拍出量 (ml)                  | 38.6 | 体重 (kg)                      | 64.0  |
| 毎分拍出量 (l/min)               | 2.90 | 体表面積 (BSA) (m <sup>2</sup> ) | 1.74  |
| 心係数 (l/min/m <sup>2</sup> ) | 1.67 | 心拍数 (bpm)                    | 75.0  |
| 駆出率 (%)                     | 78.6 |                              |       |

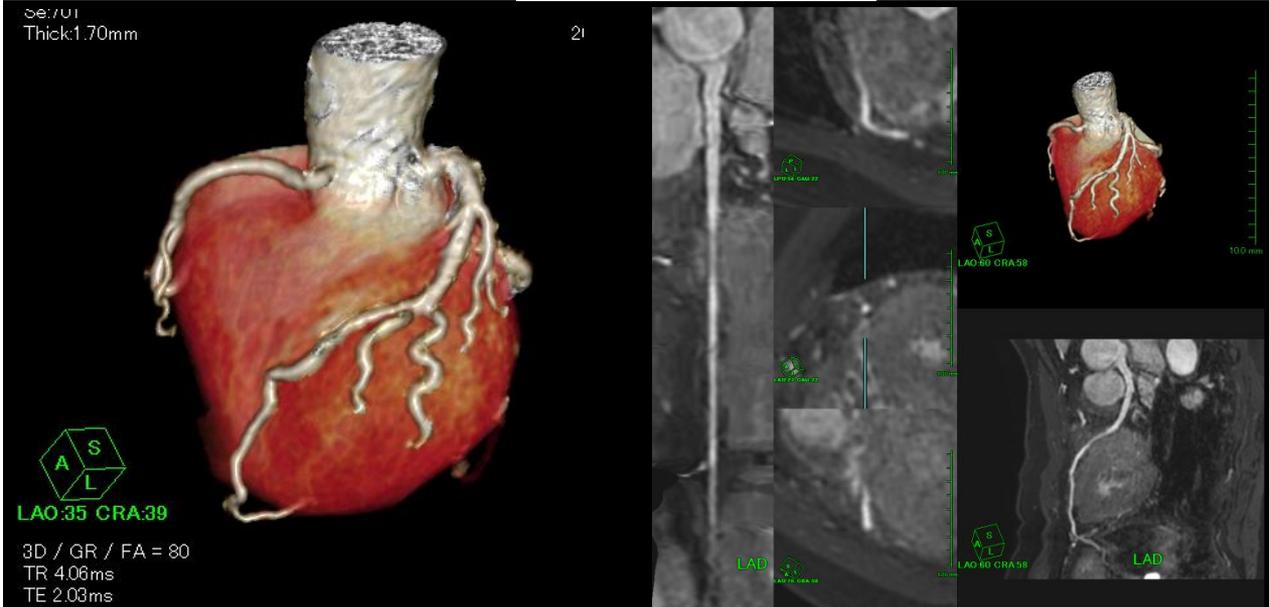


**心脏MRI**

- 清晰显示心脏形态
- 定量评价左心功能

**心脏MRA**

- 免造影冠状动脉摄像
- 无辐射
- 清晰显示冠状动脉主要三支（右冠状动脉、左冠状动脉前降支及回旋支）



100%ムックシリーズ  
[完全ガイドシリーズ031] 医者しか知らない受診のツボがまる分かり!

# 人間ドック 完全ガイド

MONOQLO 特別編集

全76検査  
まる分かり!  
検査オプション  
年代別 ABC  
重要度リスト

"攻めの検査"で発見率急上昇!

3大疾病を  
見逃さない!

# 人間ドック

## 辛口検査ガイド

脳卒中 心筋梗塞 がん



大腸 胃 肺 肝臓

# がん

予算別  
早期発見プラン

PET-CT 内視鏡 ABC検査

いったい中身はどうなってるの?  
高級&無痛  
二大潜入調査!



動脈硬化

脳&心臓はコレだけで大丈夫!  
頸動脈  
エコー  
がスゴイ!

プロの間では常識  
医者は  
受けない  
ムダ検査

永遠のギモンに終止符!  
内視鏡 VS 最終  
バリウム 結論

健康維持の切り札!  
サプリ 裏辞典



# Premium 高級ドック

Premium人間ドック  
高い価格にはワケがある!  
なかなか行けない高級ドックの中身公開!

徹底調査

PREMIUM HIGH-GRADE DOCK DEPTH SURVEY

取材協力はココ!

外苑東  
クリニック

CAIEN HIGASHI CLINIC



人間ドックを探している高額ドックを  
目にすることも多い。ウン十万という価格  
は少しハードルが高いけれど格安ドックと  
一体何が違うのだろうか? 今回は都心  
にある外苑東クリニックを直撃取材。最  
新鋭の設備を駆使したプレミアム人間  
ドックの実情を徹底的に調査した。

「がんに対する手厚い  
検査が受けられます。」

医療法人社団コスモフィールド 外苑東クリニック  
〒160-0017 東京都新宿区北門町20番地 四谷メディア  
ビル6F2階 TEL:03-5919-0537 FAX:03-5919-0538  
http://www.gpc.or.jp 受付時間 9:00-17:30 (月曜  
日から土曜日) 完全予約制

外苑東クリニック院長  
宇野公一氏

他にない次世代検査で  
高精度のがん検査

がん検査、PET検査と言うと  
少し身構えてしまいう最先端検査  
だが残念ながらそれだけじゃれば  
万事OKというものではない。  
PETでも苦手な部分はあるし、  
同じ箇所でも複数の画像でチェッ  
クした方が精度は上がる。外苑東  
クリニックでは10万円台の  
「PET/CTががん検査」なども入  
気だが、三大疾患全てに対応した  
高額ドックも持っている。これは  
宇野院長が名づけた「次世代検  
診」というもの。PET/CTに  
加えMRI、超音波などあらゆる  
検査を行い高い正確率で全身を  
くまなく検査するのだ。その早  
さも魅力。朝から検査を始めれ  
ば夕方以降になるから、都心の真  
ん中の立地も相まって忙しいビジ  
ネスマンの利用も多いと言っ  
日々、医療機器は進歩するが、オ  
ールマイティな一台は存在しない  
のが現状。あらゆる機器を使い身  
体中をくまなくチェックする次世  
代検査は正に最先端のプレミアム  
な人間ドックと言える。

大疑問

高級な人間ドックは  
何がちがうのか?・

PREMIUM HIGH-GRADE DOCK DEPTH SURVEY

PREMIUM HIGH-GRADE DOCK DEPTH SURVEY

設備編 1日で全身チェック! 最新設備が満載!



がん検診のエース PET-CTとあらゆる最新設備で検査

PETとCTを一緒に行えるPET-CTをはじめ最新設備がスラリ。全てクリニックの1階と2階で検査できるため受診者のストレスは小さく、短時間検診を可能にしている。



身体測定など基礎的な検診は基礎検査室で看護師が対応して行われる。2階フロアを使って全ての基礎検査ができるのでスムーズで快適だ。検診コースによってはX線検査、超音波検査なども行われ検査の精度を高めている。



MRIの心臓検査では非造影、無造影で心臓画像が獲れる32チャンネルコイルを使用。誰が見ても把握しやすく、高解像度で検出できる診断も多いため病状で分かりやすい。最新鋭の高画質診断とは異なる種類の検査は使わないので、身体への負担が小さいのも嬉しい。

三大疾患検診コース 約8時間

|        |     |
|--------|-----|
| 受付     | 20分 |
| 問診     | 10分 |
| 基本検査1  | 10分 |
| 超音波検査1 | 30分 |
| MRI検査1 | 50分 |
| 基本検査2  | 30分 |
| 超音波検査2 | 50分 |
| MRI検査2 | 70分 |
| PET検査  | 70分 |
| X線検査   | 20分 |
| 着替え・食事 | 60分 |
| 面談     | 60分 |

※検査の順番は一例。検査時間目安の時間です



PET-CTでは体内に薬剤注入後、検査まで時間調整。待機しなくてはならない。そんな時間も穏やかに過ごせる心配りが。安静検査室では1人ひとり区切られた静かな環境で検査に備えることができるのだ。クリニック全体に落ち着いた雰囲気。安心の環境がそろっているため、慣れない入館・検査でも大丈夫。心ゆく各種検査を受診できます。



PREMIUM HIGH-GRADE DOCK DEPTH SURVEY

ココがスゴイ! PET/CTの弱点を補う複合検査!

次世代PETのコンセプトとは?

PET/CTと言えど万能ではない

PET検査は全身をくまなく見渡す最新鋭の検診ながら膵臓や肝臓がんなど苦手部位が存在する。また画像をもとに判断するためPET検診ひとつだけでは確証の持てない腫瘍も少なくない。PETは万能機械ではないのだ。

|             | 肺がん | 肝臓がん | 胃がん | 腎臓がん | 膵臓がん | 自覚がん | 乳がん |
|-------------|-----|------|-----|------|------|------|-----|
| MRI         | △   | ○    | △   | ○    | ○    | ○    | ○   |
| CT          | ○   | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   |
| X線検査(上部消化器) | ×   | ×    | ○   | ×    | ×    | ×    | ×   |
| PET         | ○   | △    | △   | △    | △    | △    | ○   |
| 超音波検査       | △   | ○    | △   | ○    | ○    | ○    | ○   |

PET-CTの苦手ながんもある!

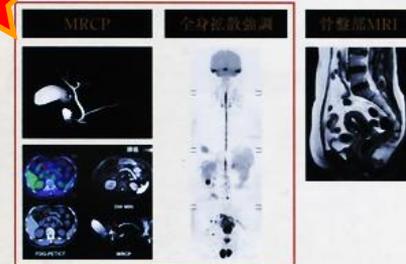


そして生み出された画像診断がコレ!

MRI3種



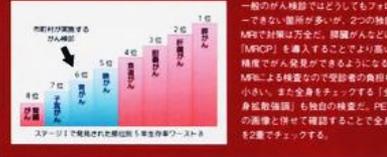
PET-CT



短時間検査ながら全身をひと目で見渡せる

短時間で全身をスクリーニングできるのがPET検査の便利しているところ。がんの有無を画像で、高密度に確認することができる。宇野院長は長くPET検診を行ってきた第一人者ゆえ、PET検診の持つ弱点もしっかり把握、それを補う方法を見つけ出した。

他の病院ではココまでやらない! 独自の検査でがんを見つけたす



独自のMRI検査で検診レベルが一気にUP  
通常行われる骨盤部MRIに加え、こちらでは2つのMRI検査がある。膵臓などPETだけでは腫瘍を見逃す可能性がある部位は「MRCP」でチェックすることでカバーしている。もうひとつは「MRI全身拡散強調検査」。水の動きを強調することで腫瘍を探し出す方法だ。全身をチェックするのはPETと同様だが、被曝の危険がないのが特長。PETと併用することで腫瘍発見精度が一気に高まる。このように、最新鋭のMRIは大きな理由アリ。最新設備を駆使し、がんを見落さないよう尽力しているのだ。





# 导入的最先端医疗仪器及设备



PET/CT (SIEMENS: True Point Biograph 16)



MRI (PHILIPS: Achieva 1.5T A-series)



US (東芝: Aplio 500)



乳房専用PET (ONCOVISION: MAMMI)



X線TV (東芝: Plessart 32)



MG (東芝: Pe·ru·ru DIGITAL)



2011年10月开业，独家推出「新一代体检模式」赢得广泛好评的影像诊断中心

- 东横线 and 东京地铁副都心线的直行运行的开通，使横滨地区的来客也变得极为方便
- 从东京地铁丸之内线的“四谷三丁目站”下车步行4分钟可达本院
- 从JR中央线・总武线“信浓町站”下车步行7分钟可达本院